

Rehabilitatsiooniprogrammi „Kroonilise valuga tööealiste inimeste tegevusvõime taastamise rehabilitatsiooniprogramm“ kokkuvõte

1. Rehabilitatsiooniprogrammi valdkond (valida sobiv):

- Sotsiaalne rehabilitatsioon
 - elamine (või igapäevaelu)
 - õppimine
 - suhtlemine ja vaba aeg
 - töövõime eelduste arendamine
- Töölane rehabilitatsioon

2. Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise piirkond (valida sobiv(ad)):

- üle Eesti
- Harju maakond
- Hiiu maakond
- Ida-Viru maakond
- Jõgeva maakond
- Järva maakond
- Lääne maakond
- Lääne-Viru maakond
- Põlva maakond
- Pärnu maakond
- Rapla maakond
- Saare maakond
- Tartu maakond
- Valga maakond
- Viljandi maakond
- Võru maakond

3. Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise keskkond (valida sobiv(ad)):

- Rehabilitatsiooniasutus
- Kliendi keskkond
 - Kodu
 - Lasteaed
 - Kool
 - Töökoht
 - Muu kliendi keskkond(nt huvikeskkond vm)
- Muu (koostööpartnerite juures, avalikus ruumis jms)

4. Kokkuvõte

Sihtgrupp	Laps(vajadusel täpsusta vanus)	Tööealine (vajadusel täpsusta vanus)	Eakas	Kommentaar
Puudespetsiifiline (täpsusta)				
• psüühikahäire (v.a.intellektipuue)				
• intellektipuue				
• keele- ja kõnepuue				
• kuulmispuue				

• nägemispuue				
• liikumispuue		X		
• liitpuue				
MUU (täpsusta)				

Programm sobib kliendile:
1. kes on tööealine
2. kes on liikumispuudega
3. kellel on kroonilised valud, mis on seotud lihas-skeletisüsteemiga
4. kes on motiveeritud aktiivselt osalema rehabilitatsiooniprogrammis ning ellu viima spetsialistidega kokku lepitud eesmärkide saavutamiseks vajalikke tegevusi.
5. kes vajab töökeskkonna hindamist ja/või kohandamist
Programm ei sobi kliendile, (vastunäidustused programmis osalemiseks):
1. kellel on intellektipuue
2. kellele ei sobi väljapakutud grupiteenuste ajad (osaliselt toimub töö grupis, gruppide toimumise ajad ja kohad on pikalt ette teada, valikuid on mitu)
3. kes on tugevalt ülekaaluline, KMI üle 35 kg/m ² (vajavad pikemat sekkumise perioodi)
4. kellel on raske psüühikahäire

Maksimaalset osalejate arvu ei piiritle. Programmiga saab liituda pidevalt, sest grupiteenused ühildatakse teiste, juba toimivate, gruppidega. Teised teenused toimuvad spetsialistidega kokkulepitud aegadel.

Sihtgrupi peamiseks probleemiks on toimetulek valuga ja töövõime säilitamine.

Rehabilitatsiooniprogrammi eesmärk: Programmi jooksul või selle läbimise järgselt on kroonilise valuga inimese tegevus- ja töövõime paranenud ning inimene on võimeline tööle naasma ja/või jätkama tööeluga.

Alaeesmärgid:

- Klient saab aru oma tervislikust seisundist ja iseenda rollist tervise hoidmisel ja paremaks muutmisel.
- Kliendil on vähenenud hirm sooritada tegevusi, mida ta seostab valu tekkimisega. Klient oskab kasutada valuvabasid asendeid ja liikumisi.
- Kliendi toimetulek stressiolukordadega on paranenud, ta on emotsionaalselt tasakaalukam ja motiveeritud säilitama oma tegevus- ja töövõimet. Suhted on paranenud.
- Kliendi igapäevane liikuvusaktiivsus ja koormustaluvus on suurenenud, seeläbi on paranenud ka töövõime.
- Krooniline valu on taandunud ja ei häiri kliendi igapäevatoimingute tegemist. Klient töötab või otsib aktiivselt tööd.

Rehabilitatsiooniprogramm kestab kokku 28 nädalat, 2-3 tundi teenuseid nädalas.

Programmi etapid:

- Esmane kohtumine programmi läbiviivate spetsialistidega: füsioterapeut, psühholoog, sotsiaaltöötaja. Iga spetsialist viib läbi algtaseme hindamise RFK alusel. 2 nädala jooksul 3 tundi.
- Sekkumise I etapp, kestvus 12 nädalat – individuaalteenused
- Sekkumise II etapp, kestvus 12 nädalat – individuaal- ja grupiteenused
- Tulemuste hindamine vahetult programmi lõpus iga spetsialisti poolt ja kokkuvõtete tegemine. 2 nädala jooksul 6 tundi.
- Tulemuste hindamine 6 kuud pärast programmi lõppu.

Teenused toimuvad Tartus, VIREO nõustamise ja grupitöö ruumides. Vajadusel toimub töökeskkonna hindamine ja nõustamine töökohal.

Rehabilitatsiooniprogrammi teostamise koostööpartnerid on Töötukassa piirkondlikud juhtumikorraldajad, programmis osalejate tööandjad, programmis osalejate pere- ja võrgustikuliikmed.

Oodatavad tulemused kliendi jaoks:

- Klient mõistab oma tervislikku seisundit ja on motiveeritud ise oma tervist hoidma
- Kliendil ei ole hirmu olla aktiivne ja sooritada erinevaid tegevusi. Ta oskab kasutada valuvabasisid liikumisi.
- Kliendi stressitase on vähenenud, ta on emotsionaalselt tasakaalukam, tema suhted on paranenud.
- Kliendi liikumisaktiivsus ja koormustaluvus on paranenud, tema töövõime on tõusnud.
- Valu ei häiri kliendi igapäevatoiminguid ja töötamist

PROGRAMMI MAKSUMUS

REHABILITATSIOONIPROGRAMMI NIMI

Kroonilise valuga tööaliste inimeste tegevusvõime taastamise rehabilitatsiooniprogramm

PROGRAMMI KESTVUS/PERIOOD (ajaline mõõde)				
Teenuse nimetus/maksumus*	Teenuse kood*	Ühiku hind	Maht	Summa
Füsioterapeudi individuaalteenus		36	26	936
Füsioterapeudi grupiteenus		10	12	120
Sotsiaaltöötaja individuaalteenus		36	14	504
Psühholoogi individuaalteenus		36	14	504
.....				0
Kliendihind				2064

* vastavalt Sotsiaalkaitseministri 21.12.2015. a määrus nr 66 „Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse raames osutatavate teenuste loetelu ja hindade, ülevõetava tasu arvestamise korra ja maksimaalse suuruse ühes aastas ning sõidu- ja majutuskulude hüvitamise korra, maksimaalse maksumuse ja sõidukulu määra ning rehabilitatsiooniprogrammi hindamiskriteeriumide kehtestamine“ Lisa 1 „Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse raames osutatavate teenuste loetelu ja hind“

Klientide arv programmis	1
Programmi kogu maksumus	2064