

Töölase rehabilitatsiooni programm HEV (hariduslike erivajadusega) õppijate kutseharidusest tööle siirdumise toetamiseks.

Programmi osutaja:

**Mittetulundusühing Rehabilitatsioonikeskus
Terveline**



MTÜ Terveline osutab programmi alates maist 2018. Teenusele saavad tulla kliendid, kes kuuluvad sihtrühma ning kellel töötukassa on hinnanud töölase rehabilitatsiooni vajaduse.

Küsimuste korral pöörduge palun info@terveline.ee või tel 56 958 658 (Piret Vahula).

Grupid komplekteeritakse koostöös kutseõppeasutustega.

Kokkuvõte

1. Rehabilitatsiooniprogrammi valdkond: tööalane rehabilitatsioon (töötamise valdkond)
2. Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise piirkond: Tallinn

Programmi tegevused viiakse ellu rehabilitatsiooniasutuses ning kliendi õppe- ja töökeskkonnas.

Rehabilitatsiooniprogrammi sihtgrupp: Kutseõppeasutuses viimasel kursusel õppivad puudega ja/või hariduslike erivajaduste noored (alates 16. eluaastast), kellel on tuvastatud vähenenud töövõime ja kellel võib ilmneda raskusi töökoha leidmisel. Programmis osaleb 4-6 klienti.

Programm sobib kliendile	Programm ei sobi kliendile
Puudega, osalise töövõimega noor alates 16. eluaastast, kes õpib kutsekoolis	Mööduka, raske ja sügava intellektipuudega (F71-F73)
Normintellekti või kerge intellektiiranguga	Keskmisest suurema kõrvalabi vajadusega (ei ole iseseisev igapäevaelutegevustes – söömine, joomine, hügieenitoimingud, iseseisvalt ohutu liiklemine)
Jooksva aastal planeeritud kutsekooli lõpetamine ja tööturule siirdumine	On enda ja teiste suhtes agressiivne; esineb enda ja teiste suhtes kahjustavat käitumist.
Vajab täiendavat toetust töölase rakendumise leidmiseks/tööturule sisenemiseks	Uimastite ja teiste sõltuvust tekitavate ainete tarvitamine (va suitsetamine).
Omab huvi/ motivatsiooni tööle asuda	

Rehabilitatsiooniprogrammi eesmärk: programmi lõpuks töötab klient temale sobivas töövormis ja koormusega avatud tööturul või kaitstud töö teenusel.

Programmis läbiviidavate tegevuste käigus selgitatakse välja, millised on kliendi ametialased võimed ja sobivus ning millist tuge vajab klient tööle suundumisel. Programmis arendatakse kliendi, tema perekonna ja lähivõrgustiku teadlikkust, sotsiaalseid oskuseid ning võimekust muutustega kohanemisel, pakkudes vajalikke rehabiliteerivaid teenuseid nii individuaalselt, grupis kui ka pereteenusena. Toimub koostöö rehabilitatsioonimeeskonna, kutseõppeasutuse ja Töötukassa juhtumikorraldaja (vajadusel konsultandi) ning kliendi ja tema perekonna/ lähivõrgustikuga. Sobiva töökoha leidmisel tehakse koostööd tööandjaga.

Rehabilitatsioonimeeskonnast on programmi kaasatud sotsiaaltöötaja, eripedagoog ja psühholoog. Vastavalt kliendi vajadustele võib kaasata ka teisi spetsialiste (füsioterapeut, tegevusterapeut, logopeed).

Rehabilitatsiooniprogramm koosneb 3. etapist. Üleminek teisest etapist kolmandasse etappi toimub vastavalt kliendi valmisolekule liikuda tööturule.

Kogu programmi jooksul on kliendil võimalik saada:

- kuni 20 h grupiteenust (10 kohtumist)
- kuni 40,5 h individuaalteenust (sh hindamised)
- kuni 6 h individuaal või grupiteenust pere/ võrgustiku nõustamiseks

Etapp	Aeg	Tegevus	Teenuste maht
1.etapp- ettevalmistav etapp	1.-3. nädal	Läbi on viidud hindamine, koostöös kliendiga on püstitatud eesmärgid ning koostatud tegevuskava	I etapis 5 h individuaalteenuseid
2.etapp – aktiivse sekkumise etapp	alates 4. nädalast	Kliendi, tema pere ja lähivõrgustiku toetamine vastavalt seatud eesmärkidele. Grupitööd.	II etapis kuni 13 h individuaalteenuseid kuni 20 h grupiteenuseid (kliendigrupile) kuni 3 h individuaal- või grupiteenuseid pere ja/või võrgustikuga
3.etapp – tööle rakendumise etapp	16. nädalast kuni programmi lõpuni	Kliendi toetamine töökohal. Grupitööd.	III etapis Individuaalteenuseid kuni 21 h ja vajadusel individuaal- või grupiteenuseid pere ja/või võrgustikuga kuni 3 h Lõpphindamine 1,5 h

Kogu programmi jooksul on kliendigrupil kuni 10 kohtumist, lisaks võrgustiku- ja meeskonna kohtumised. Perele suunatud nõustamist ja individuaalteenuseid on võimalik omavahel kombineerida jälgides eelarvet.

Rehabilitatsiooniprogrammi kestus on 7,5 kuud (30 nädalat) ja programmi algusaeg on kaks kuud enne kutseasutuse lõpetamist (näiteks aprill - november või oktoober - mai).

Käesolevas rehabilitatsiooniprogrammis kasutatakse kliendi hetkeolukorra ja saavutatud tulemuste hindamiseks Rahvusvahelise Funktsioneerimisvõime Klassifikatsioonile (RFK) tuginevaid hindamisvahendeid. Samuti rakendatakse toetatud töölerakendamise (TTR) meetodikat ja tuginetakse juhtumikorralduslikele põhimõtetele. Grupitöös ja individuaaltegevuste raames kasutatakse MI (motiveeriva intervjuerimise) nõustamismeetodit.

Rehabilitatsiooniprogrammi lõpuks on oodatavad tulemused kliendi jaoks järgmised:

1. Klient on teadlik oma võimetest ning omab selgeid karjääriootusi.
2. Klient on leidnud endale võimetekohase töö avatud tööturul või kaitstud tööteenusel.
3. Klient tuleb toime oma igapäevaelu korraldamisega.
4. Klient on kohusetundlik ning valmis koostööks erinevate partneritega.
5. Klient analüüsib tööeluga seotud olukordi ning suudab leida sobivad lahendused.
6. Klient oskab tulla toime stressi ja muude psüühiliste koormustega.
7. Pere/ lähivõrgustik on jõustatud ning toetab klienti tööotsingutel ja töötamisel.
8. Tööandja on teadlik kliendi individuaalsetest erivajadustest ja arvestab sellega tööprotsessis.

Eelarve

Teenuse nimetus/maksumus	Ühiku hind	Maht	Summa
Individuaalteenus (sotsiaaltöötaja, eripedagoog, psühholoog, füsioterapeut, tegevusterapeut, logopeed)	42,00	40,5	1701,00
Grupiteenus (sotsiaaltöötaja, eripedagoog, psühholoog, füsioterapeut, tegevusterapeut, logopeed)	21,00	20	420,00
Individuaal- või grupiteenus pere/võrgustiku nõustamiseks (sotsiaaltöötaja, eripedagoog, psühholoog, füsioterapeut, tegevusterapeut, logopeed)	42,00	6	252,00
Kliendihind		Kuni 66,5 tundi	2373 eurot

Klientide arv	4	6
Kogumaksumus, kuni	9492	14238